

Die Angaben der **Nährwertkennzeichnung** sind Durchschnittswerte und **unterliegen** gewissen **natürlichen** und produktionsbedingten **Schwankungen**.

<b>Nährstoffe</b>	<b>AB dunkel (100 g fertiges Produkt)</b>
<b>Brennwert (kJ)</b>	950
<b>Kalorien (kcal)</b>	227
<b>Broteinheiten</b>	0,1
<b>Stärke (mg)</b>	871,69
<b>Polysaccharide (mg)</b>	871,69
<b>Ogliosaccharide, resobierbar</b>	-
<b>Saccharose (Rübenzucker) (mg)</b>	66,59
<b>Disaccharide</b>	160,81
<b>Glucose (Traubenzucker) (mg)</b>	12,36
<b>Fructose (Fruchtzucker) (mg)</b>	19,07
<b>Monosaccharide (mg)</b>	31,44
<b>Zucker (mg)</b>	200,00
<b>Kohlenhydrate gesamt (mg)</b>	1.100,00
<b>Protein (mg)</b>	42.011,00
<b>pflanzliche Fette (mg)</b>	4.021,00
<b>tierische Fette (mg)</b>	-
<b>Salz (mg)</b>	800,00
<b>Poly-Pentosen (mg)</b>	884,51
<b>Poly-Hexosen (mg)</b>	699,33
<b>Poly-Uronsäure (mg)</b>	146,20
<b>Cellulose (mg)</b>	461,08
<b>Lignin (mg)</b>	115,50
<b>Wasserlösliche Ballaststoffe (mg)</b>	2.698,75
<b>Wasserunlösliche Ballaststoffe (mg)</b>	6.101,70
<b>Ballaststoffe gesamt (mg)</b>	9.517,00
<b>Natrium (mg)</b>	442,09
<b>Kalium (mg)</b>	182,17
<b>Calcium (mg)</b>	41,32
<b>Magnesium (mg)</b>	87,64
<b>Phosphor (mg)</b>	189,79
<b>Schwefel (mg)</b>	29,67
<b>Chlorid (mg)</b>	611,12
<b>Eisen (µg)</b>	1.327,49
<b>Zink (µg)</b>	708,11
<b>Kupfer (µg)</b>	296,52
<b>Mangan (µg)</b>	277,04
<b>Fluorid (µg)</b>	14,95
<b>Iodid (µg)</b>	2,31
<b>Mineralstoffe und Spurenelemente gesamt (mg)</b>	1.586,43

Vitamin A - Retinoläquivalent (µg)	4,69
Vitamin A - Beta-Carotin (µg)	28,05
Vitamin D - Calciferole (µg)	-
Vitamin E - Alpha-Tocopheroläquivalent (µg)	1.982,98
Vitamin E - Alpha-Tocopherol (µg)	1.917,68
Vitamin B1 - Thiamin (µg)	202,53
Vitamin B2 - Riboflavin (µg)	99,57
Vitamin B3 - Niacin, Nicotinsäure (µg)	2.768,18
Vitamin B3 - Niacinäquivalent (µg)	9.513,04
Vitamin B5 - Pantothensäure (µg)	513,69
Vitamin B6 - Pyridoxin (µg)	192,88
Vitamin B7 - Biotin (Vitamin H) (µg)	4,73
Vitamin B9 - gesamte Folsäure (µg)	40,06
Isoleucin (mg)	1.570,57
Leucin (mg)	2.597,97
Lysin (mg)	681,60
Methionin (mg)	644,86
Phenylalanin (mg)	1.923,90
Threonin (mg)	1.003,41
Tryptophan (mg)	397,19
Valin (mg)	1.659,35
<b>Essentielle Aminosäuren (mg)</b>	<b>10.478,86</b>
Tyrosin (mg)	1.295,73
Histidin (mg)	793,80
Arginin (mg)	1.449,50
Alanin (mg)	1.054,31
Cystein (mg)	701,29
Asparginsäure (mg)	1.503,28
Glutaminsäure (mg)	13.345,35
Glycin (mg)	1.331,68
Prolin (mg)	4.494,83
Serin (mg)	1.818,31
<b>Nichtessentielle Aminosäuren (mg)</b>	<b>27.788,07</b>
Harnsäure (mg)	194,16
Purin (mg)	64,73
Dodecansäure/Laurinsäure (mg)	0,62
Tetradecansäure/Myristinsäure (mg)	1,16
Pentadecansäure (mg)	0,08
Hexadecansäure/Palmitinsäure (mg)	190,79
Heptadecansäure (mg)	0,83
Octadecansäure/Stearinsäure (mg)	55,81
Eicosansäure/Arachinsäure (mg)	48,94
Decosansäure/Behensäure (mg)	5,68
Tetracosansäure/Lignocerinsäure (mg)	1,56
<b>Gesättigte Fettsäuren (mg)</b>	<b>305,47</b>

<b>Hexadecensäure/Palmitoleinsäure (mg)</b>	3,37
<b>Heptadecensäure (mg)</b>	0,07
<b>Octadecensäure/Ölsäure (mg)</b>	519,87
<b>Eicosensäure (mg)</b>	1,07
<b>Tetracosensäure/Nervensäure (mg)</b>	-
<b>Einfach ungesättigte Fettsäuren (mg)</b>	524,67
<b>Octadecadiensäure/Linolsäure (mg)</b>	1.051,16
<b>Octadecatriensäure/Linolensäure (mg)</b>	666,52
<b>Eicosadiensäure (mg)</b>	-
<b>Mehrfach ungesättigte Fettsäuren (mg)</b>	1.717,60
<b>Langkettige Fettsäuren (mg)</b>	2.535,80
<b>Omega-3-Fettsäuren (mg)</b>	666,52
<b>Omega-6-Fettsäuren (mg)</b>	1.051,09
<b>Glycerin und Lipoide (mg)</b>	463,92