

Die Angaben der **Nährwertkennzeichnung** sind Durchschnittswerte und **unterliegen** gewissen **natürlichen** und produktionsbedingten **Schwankungen**.

<b>Nährstoffe</b>	<b>AB Pasta ala Eva (100 g Trockenprodukt)</b>
<b>Brennwert (kJ)</b>	1.595
<b>Kalorien (kcal)</b>	381
<b>Broteinheiten</b>	0,3
<b>Stärke (mg)</b>	1.685,00
<b>Polysaccharide (mg)</b>	1.685,00
<b>Ogliosaccharide, resobierbar</b>	407,40
<b>Saccharose (Rübenzucker) (mg)</b>	152,64
<b>Disaccharide</b>	939,44
<b>Glucose (Traubenzucker) (mg)</b>	150,36
<b>Fructose (Fruchtzucker) (mg)</b>	7,16
<b>Monosaccharide (mg)</b>	157,52
<b>Zucker (mg)</b>	1.108,00
<b>Kohlenhydrate gesamt (mg)</b>	3.200,00
<b>Protein (mg)</b>	77.000,00
<b>pflanzliche Fette (mg)</b>	4.923,20
<b>tierische Fette (mg)</b>	1.792,00
<b>Salz (mg)</b>	410,00
<b>Poly-Pentosen (mg)</b>	2.478,79
<b>Poly-Hexosen (mg)</b>	892,92
<b>Poly-Uronsäure (mg)</b>	388,74
<b>Cellulose (mg)</b>	1.224,14
<b>Lignin (mg)</b>	376,08
<b>Wasserlösliche Ballaststoffe (mg)</b>	1.162,33
<b>Wasserunlösliche Ballaststoffe (mg)</b>	4.236,36
<b>Ballaststoffe gesamt (mg)</b>	5.400,00
<b>Natrium (mg)</b>	161,00
<b>Kalium (mg)</b>	140,68
<b>Calcium (mg)</b>	17,07
<b>Magnesium (mg)</b>	41,31
<b>Phosphor (mg)</b>	138,13
<b>Schwefel (mg)</b>	44,26
<b>Chlorid (mg)</b>	49,53
<b>Eisen (µg)</b>	1.761,94
<b>Zink (µg)</b>	1.029,13
<b>Kupfer (µg)</b>	137,28
<b>Mangan (µg)</b>	1.076,02
<b>Fluorid (µg)</b>	36,01
<b>Iodid (µg)</b>	2,70
<b>Mineralstoffe und Spurenelemente gesamt (mg)</b>	591,98

Vitamin A - Retinoläquivalent (µg)	55,68
Vitamin A - Beta-Carotin (µg)	3,08
Vitamin D - Calciferole (µg)	0,58
Vitamin E - Alpha-Tocopheroläquivalent (µg)	583,40
Vitamin E - Alpha-Tocopherol (µg)	543,00
Vitamin B1 - Thiamin (µg)	77,10
Vitamin B2 - Riboflavin (µg)	104,33
Vitamin B3 - Niacin, Nicotinsäure (µg)	1.468,30
Vitamin B3 - Niacinäquivalent (µg)	16.137,06
Vitamin B5 - Pantothensäure (µg)	528,16
Vitamin B6 - Pyridoxin (µg)	87,42
Vitamin B7 - Biotin (Vitamin H) (µg)	9,03
Vitamin B9 - gesamte Folsäure (µg)	33,70
Isoleucin (mg)	3.675,40
Leucin (mg)	6.477,08
Lysin (mg)	3.775,94
Methionin (mg)	1.209,36
Phenylalanin (mg)	4.440,10
Threonin (mg)	2.687,24
Tryptophan (mg)	838,30
Valin (mg)	3.982,11
<b>Essentielle Aminosäuren (mg)</b>	<b>27.085,53</b>
Tyrosin (mg)	3.105,45
Histidin (mg)	1.938,00
Arginin (mg)	4.987,59
Alanin (mg)	2.900,04
Cystein (mg)	1.282,89
Asparginsäure (mg)	6.392,79
Glutaminsäure (mg)	23.877,43
Glycin (mg)	3.023,90
Prolin (mg)	7.237,90
Serin (mg)	4.411,08
<b>Nichtessentielle Aminosäuren (mg)</b>	<b>59.157,07</b>
Harnsäure (mg)	0,00
Purin (mg)	324,88
Dodecansäure/Laurinsäure (mg)	108,36
Tetradecansäure/Myristinsäure (mg)	2,52
Pentadecansäure (mg)	10,93
Hexadecansäure/Palmitinsäure (mg)	0,24
Heptadecansäure (mg)	1.194,32
Octadecansäure/Stearinsäure (mg)	0,00
Eicosansäure/Arachinsäure (mg)	271,18
Decosansäure/Behensäure (mg)	178,82
Tetracosansäure/Lignocerinsäure (mg)	2,28
<b>Gesättigte Fettsäuren (mg)</b>	<b>1.900,00</b>

<b>Hexadecensäure/Palmitoleinsäure (mg)</b>	78,10
<b>Heptadecensäure (mg)</b>	16,40
<b>Octadecensäure/Ölsäure (mg)</b>	1.621,88
<b>Eicosensäure (mg)</b>	9,03
<b>Tetracosensäure/Nervonsäure (mg)</b>	0,00
<b>Einfach ungesättigte Fettsäuren (mg)</b>	1.861,53
<b>Octadecadiensäure/Linolsäure (mg)</b>	2.282,15
<b>Octadecatriensäure/Linolensäure (mg)</b>	269,47
<b>Eicosadiensäure (mg)</b>	0,00
<b>Mehrfach ungesättigte Fettsäuren (mg)</b>	2.584,74
<b>Langkettige Fettsäuren (mg)</b>	5.158,15
<b>Omega-3-Fettsäuren (mg)</b>	269,47
<b>Omega-6-Fettsäuren (mg)</b>	2.282,15
<b>Glycerin und Lipoide (mg)</b>	1.109,75